

CALENDRIER 2026

FORMATION et ACTIVITES

Club Subaquatique du Léman

Les formations techniques

NIVEAU 1	
Responsable / Suppléant	Philippe Senatore / Cédric Lazareth
Date	Selon demande
Document	Certificat d'absence de contre-indication de moins de 3 mois
Coût	275 € pour un adulte 165 € pour un jeune de 12 à 15 ans 40 € pour la passerelle (1 théorie + 1 plongée, carte incluse)
Divers	Livret N1 fourni et prêt du matériel sauf palmes, masque, tuba et ceinture de plombs avec 2 Kg

NIVEAU 2 – Nitrox inclus	
Responsable / Suppléant	Cédric Lazareth / Aymeric Pelaggi
Date	Selon demande
Coût	220 € prêt du matériel (sauf PMT, plombs et ordinateur) 140 € pour la passerelle (1 théorie + 5 plongées, carte incluse)
Divers	Justifier de 20 plongées minimums dont 6 réalisées en 2026 Autorisation parentale pour les mineurs RIFAP conseillé

NIVEAU 3 – Nitrox confirmé inclus	
Responsable / Suppléant	Laurent Marcoz / Eric Masson
Date	Selon demande
Coût	300 € bateau et bloc inclus
Divers	Préavis favorable de 3 moniteurs du club - RIFAP obligatoire

NIVEAU 4	
Responsable / Suppléant	Aymeric Pelaggi / Eric Masson
Date	Février à juin 2026
Coût	Formation Codep74 / CSL

NIVEAU 5	
Responsable /	Tout MF1 actif du club avec accord préalable du président

Suppléant	
Date	Selon demande
Coût	Gratuit
Divers	Formation pilote conseillée

Les jeunes et la découverte

Baptêmes	
Responsable	1 cadre par semaine lors de la validation des DP de Juillet/Août
Date	Jeudi soir à la piscine de Thonon 19h à 21h juillet - Août
Coût	Gratuit
Divers	Soutien hebdomadaire en tournus des sections NAP, Apnée et Hockey Subaquatique

Section Enfants 8 à 12 ans Plongeur bronze, argent, or	
Responsable / Suppléant	Samir Bessahraoui / Cédric Lazareth
Date	Début mai à début juillet (10-12 séances)
Coût	Plongée seule 155 € Plongée + Hockey 175 €
Divers	Autorisation parentale A la piscine municipale et au CSL Réunion préparatoire et essayage du matériel le xx mars Caution de 200 € pour la combinaison demandée

Section Ados dès 13 ans N1, N2, PE40, Initiateur, Assistant moniteur, Nitrox	
Responsable / Suppléant	Christophe Gripon pour la partie com et admin
Date	Sur inscription le jeudi de fin juin à fin mi-septembre
Coût	Plongée seule 165 € Plongée + Hockey 185 €
Divers	Autorisation parentale, plongées au CSL Réunion prépa. et essayage du matériel au CSL le 24 mars Caution de 200 € pour la combinaison demandée Les formations seront intégrées aux programmes « adultes »

Etoiles de mer	
Responsable / Suppléant	Bruno LAMOURETTE / Cédric LAZARETH
Date	5 séances fin juin

	5 séances en août
Coût	30 € pour la première étoile – Gratuit pour les enfants des membres du clubs 35 € pour les 2 ^{èmes} et 3 ^{èmes} étoiles
Divers	Certificat d'absence de contre-indication et licence pour les 2 ^{èmes} et 3 ^{èmes} étoiles

Les gaz

NITROX	
Responsable / Suppléant	Christophe Gripon / Gérard Boutteville
Date	Selon demande
Coût	30 €, 70 € pour les licenciés non-membres du CSL
Divers	Être N1 minimum et âgé de 14 ans

NITROX Confirmé	
Responsable / Suppléant	Christophe Gripon / Gérard Boutteville
Date	Selon demande
Coût	80 €, 160 € pour les licenciés non-membres du CSL
Divers	Être N2 minimum

TRIMIX Elémentaire – Normoxique	
Responsable	Alex Vautey
Date	Selon demande d'octobre à mai
Coût	300 €, 670 € pour les licenciés non-membres du CSL

TRIMIX Hypoxique	
Responsable	Alex Vautey
Date	Selon demande d'octobre à mai
Coût	800 €, uniquement membres du CSL

Le secourisme

Secourisme – RIFA A, P, NAP, Hockey Sub	
Responsable	Alex Vautey
Date	Selon demande
Coût	30 €, 55 € pour les licenciés non-membres du CSL Age 12 ans minimum

Recyclage Secourisme	
Responsable	Alex Vautey
Date	Selon demande
Coût	Gratuit

Les TIV

Formation TIV	
Responsables	Jean-Yves Meynet / Serge Coespel Gérard Boutteville responsable TIV CTD74
Date	12 et 13 septembre
Coût	80 €

Recyclage TIV	
Responsables	Jean-Yves Meynet / Serge Coespel Gérard Boutteville responsable TIV CTD74
Date	13 septembre
Coût	Gratuit*
Divers	Participation repas 20 €

TIV air	
Responsables	Jean-Yves Meynet / Serge Coespel Gérard Boutteville responsable TIV CTD74
Date	19 septembre 2025

TIV Oxygène	
Responsables	Jean-Yves Meynet / Serge Coespel Gérard Boutteville responsable TIV CTD74

Date	26 septembre 2025
------	-------------------

La nage avec palme

NAP	
Responsable / Suppléant	Erika DUENAS / Philippe COLLEU
Date	Mai à septembre à la piscine municipale Septembre à avril à la Cité de l'eau - Amphion
Coût	Selon tarif en vigueur à l'adhésion
Divers	Entrainement le mercredi à 19h15

L'apnée

Apnée	
Responsable / Suppléant	Philippe COLLEU / Erika DUENAS
Date	Mai à septembre à la piscine municipale Septembre à avril à la Cité de l'eau - Amphion
Coûts	Apnéiste piscine 40€
	Apnéiste confirmé piscine 60€
	Apnéiste eau libre 60€ (apnéiste piscine + eau libre 80 €)
	Apnéiste confirmé eau libre 100€
Divers	Entrainement le lundi à 19h15

Le hockey Subaquatique

Hockey Sub	
Responsable / Suppléant	Andrew HAZEL
Date	Complet Mai à septembre à la piscine municipale Octobre à mai à la Cité de l'eau - Amphion
Coût	155 € si moins de 12 ans. 165€ 12-15, 190€ dès 16 ans
Divers	Cité de l'eau – RDV 10h

	Piscine municipale – RDV 10h30
--	--------------------------------

Les autres formations

Combinaison étanche	
Responsable	Tout MF1 et MF2 actifs du CSL
Date	Selon demande
Coût	Gratuit

Les autres recyclages

Sécurité surface	
Responsable / Suppléant	Christophe GRIPON / Laurent MARCOZ
Date	EN ATTENTE COMITE
Coût	Gratuit
Divers	Du N1 au MF2

Sécurité en immersion – plongeur en difficulté	
Responsable / Suppléant	Christophe GRIPON / Laurent MARCOZ
Date	EN ATTENTE COMITE
Coût	Gratuit
Divers	Du N2 au MF2

Directeur de bassin	
Responsable / Suppléant	Christophe GRIPON / Laurent MARCOZ
Date	EN ATTENTE COMITE
Coût	Gratuit
Divers	A la piscine

Directeur de plongée	
Responsable / Suppléant	Christophe GRIPON / Laurent MARCOZ
Date	EN ATTENTE COMITE
Coût	Gratuit
Divers	Repas pris en charge