

# CALENDRIER FORMATION

## Club Subaquatique du Léman

Année 2022

Mise à jour du 04/01/2022

- Responsable Technique : Alex VAUTEY, adjoint : Éric MASSON
- Responsable matériel pédagogique & local piscine : Jean-Pierre MOREAU

### **NIVEAU I** (Être âgé de plus de 14 ans + autorisation parentale pour les mineurs)

Responsable : **Christophe GRIPON** 06.08.49.33.90, christophe.gripon@cslthonon.fr

Suppléant : Jean-Pierre MOREAU ; Philippe COLLEU et Gérard BOUTTEVILLE

- Date 1<sup>ère</sup> session : 13 au 26 juin
- Lieu : piscine municipale les 3 premiers cours puis au CSL
- Date 2<sup>ème</sup> session : 18 au 31 juillet
- Certificat d'absence de contre-indication de moins de 3 mois
- Coût : 255€ pour un adulte et 160€ pour un mineur
- Livre N1 fourni et prêt du matériel sauf palmes, masque, tuba et ceinture de plomb avec 2 kg

### **NIVEAU II**

Responsable : **Philippe SENATORE**

Suppléant : Christophe GRIPON christophe.gripon@cslthonon.fr

- Lieu : CSL
- Date : à la demande (juin ou septembre)
- Coût : 200 € (prêt du matériel, sauf PMT, ceinture de plomb et moyen de déco)
- Bateau, Formation

Pour se présenter : 20 plongées min. dont 6 en 2022, membre du club, autorisation parentale pour les mineurs et certificat d'absence de contre-indication.

NITROX et RIFAP conseillés

### **NIVEAU III**

Responsable : **Éric MASSON**

Suppléant : Alex VAUTEY

- Lieu : CSL
- Dates : à la demande (mars)
- Coût : 280 €
- Prêt du bloc – Bateau – Formation

Pour se présenter : Avis favorable de 3 moniteurs du club, être membre du club  
Certificat d'absence de contre-indication.

NITROX confirmé conseillé, **RIFAP OBLIGATOIRE**

### **NIVEAU IV**

Responsable : **Éric MASSON**

Dates : à la demande (cf. cahier départ.)

Formation CODEP / CSL (infos sur demande)

## **NIVEAU V**

Nomination des DP : **Le Président**

Formation : **Président plus Christophe GRIPON**, christophe.gripou@csllthonon.fr

Selon disponibilité des stagiaires, sur accord préalable du président.

## **BAPTÊMES à partir de 8 ans (autorisation parentale)**

Responsable : **Jean-Pierre MOREAU**

Suppléant : Gérard BOUTTEVILLE

En piscine à la plage municipale de Thonon (les lundis soir de juillet et août de 19h à 21h).

## **Section ENFANTS de 8 à 14 ans (autorisation parentale)**

**Plongeur de bronze, d'argent et d'or**

Responsable : **Cédric LAZARETH**

Suppléant : Thierry QUEHEN, Christophe GRIPON

- Lieu : piscine municipale et lac

- Formation bronze et argent : samedi après-midi : 30 avril, 07, 14, 21 et 28 mai en piscine, puis les samedis 04, 11, 18, 25 juin et le samedi 02 et 09 juillet

- Formation or : les samedis après-midi du 28 mai au 09 juillet

+ 4 autres dates de juillet à septembre (dont un atelier Bio avec Marc), à définir

- Réunion préparatoire et essayage du matériel au club : mardi 29 mars à 18h30, caution 200 €

- Coût selon activité : plongée seule : 141 € plongée + hockey : 161 €

## **Section Ados (mineurs du club, titulaire du N1, N2, ou PE 40)**

Responsable : **Thierry QUEHEN** thierry.quehen@csllthonon.fr

Suppléant : Alex VAUTEY

- Lieu : piscine municipale et club les samedis après-midi du 14 mai au 09 juillet

- Coût selon activité : plongée seule : 141 € plongée + hockey : 161 €

+ 4 autres dates de juillet à septembre (dont un atelier Bio avec Marc), à définir

## **Étoile de Mer (Initiation au Palmes, Masques et Tuba, jusqu'à 8 ans)**

Responsable : **Philippe SENATORE**

Suppléant : Cédric LAZARETH

- Lieu : piscine municipale

- 1 stage de 5 séances avant les vacances d'été + 1 stage de 5 séances en août

- Coût : 20€ la première étoile (0 € pour les enfants des membres), 25€ la 2<sup>ème</sup> ou la 3<sup>ème</sup>, autorisation parentale

**CACI ET LICENCE OBLIGATOIRES POUR 2<sup>ème</sup> ET 3<sup>ème</sup> ÉTOILE**

## **NITROX (N1 / 14ans)**

Responsable : **Christophe GRIPON** 06.08.49.33.90, christophe.gripou@csllthonon.fr

Suppléant : Gérard BOUTTEVILLE

- Lieu : CSL

- Dates : sur demande

Coût : 55 €, plus 25 € pour les licenciés non-membres

### **NITROX Confirmé (N2)**

Responsable : **Christophe GRIPON** 06.08.49.33.90, [christophe.gripon@cslthonon.fr](mailto:christophe.gripon@cslthonon.fr)

Suppléant : Gérard BOUTTEVILLE

- Lieu : CSL
- Dates : sur demande
- Coût : 130 €, plus 25 € pour les licenciés non-membres

### **TRIMIX Élémentaire - Normoxique (N3)**

Responsable : **Alex VAUTEY** 06.85.20.73.04 [alexvautey@yahoo.fr](mailto:alexvautey@yahoo.fr)

- Lieu : CSL
- Dates : sur demande
- Coût : 300 €, plus 350 € pour les licenciés non-membres

### **TRIMIX Hypoxique (être Normoxique)**

Responsable : **Alex VAUTEY** 06.85.20.73.04, [alexvautey@yahoo.fr](mailto:alexvautey@yahoo.fr)

- Lieu : CSL
- Dates : à définir
- Coût : 500 €, plus 350 € pour les licenciés non-membres

### **Utilisation combinaison étanche / SIDE Mount**

Responsable : Tous E3 et E4 du club

- Lieu : CSL
- Dates : sur demande

### **INITIATEUR**

Responsable : **Éric MASSON** 06.82.25.25.09

Suppléant : Alex VAUTEY

- Stage initial : formation CODEP / CSL

Cout, (stage CTD) : 60 €

### **Stage en situation**

Responsable : **Éric MASSON** 06.82.25.25.09

Suppléant : Alex VAUTEY

### **UC 10 INITIATEUR (enseignement dans l'espace 0-20m.)**

Responsable : **Éric MASSON** 06.82.25.25.09

Suppléant : Alex VAUTEY

- Date sur demande
- Lieu : CSL
- Réservé aux E2

### **MONITORAT FÉDÉRAL 1° DEGRÉ**

Responsable : **Éric MASSON** 06.82.25.25.09  
Suppléant : Alex VAUTEY  
Stage initial : CTR / CTD

## **RECYCLAGE SECOURISME**

Date à définir.  
Pour tous les RIFA, PSC 1...  
Responsable : **Alex VAUTEY**

## **RECYCLAGE SÉCURITÉ SURFACE**

Pour les N2, N3, N4, N5, E1, E2... et plus  
Révision RIFA, manœuvre d'urgence bateau, étanche...  
Responsable : **Christophe, Alex ou Éric**  
Dimanche 24 avril au CSL de 8h00 à 12h00

## **RECYCLAGE Directeur de Bassin**

Le 04 mai en soirée à 18h30.  
Responsable : **Christophe, Alex ou Éric**

## **RECYCLAGE DP Plongée**

Samedi 26 février (repas pris en charge).  
Responsable : **Christophe, Alex ou Éric**

## **RECYCLAGE RÉACTION ET COMPORTEMENT EN IMMERSION**

Pour les N2, N3, N4, N5, E1, E2... et plus : IPD, réagir face à une situation dégradée...  
Responsable : **Christophe, Alex ou Éric**  
17 & 20 mars – 09 & 12 juin – 08 & 11 septembre – 08 & 11 décembre

## **SOIRÉES A THÈMES avec Repas**

La péda débutant le vendredi 25 mars à 20h00  
Enseigner la verticalité / profondeur le vendredi 25 février à 20h00  
Biologie (+ Gastronomie) : Marc VASSART, date à définir

## **Hockey Subaquatique Jeune**

Responsable : **Valérie VAUTEY** val.vautey@gmail.com  
Suppléant : Andrew Hazel  
- Été : de mai à septembre – à la plage municipale de Thonon  
- Hiver : Cité de l'eau Amphion d'octobre à début mai  
- Entraînement : samedi de 10h à 12 h  
- Coût : 141 €

## **APNÉE – Nage avec Palmes**

Responsable : **Philippe COLLEU** philicolleu@gmail.com  
Responsables techniques : **Jean-Pierre MOREAU** (Apnée), **Patricia MERLE**

(Nage avec Palmes)

- Été : de mai à septembre – à la plage municipale de Thonon
- Hiver : Cité de l'eau Amphion de mi-septembre à fin avril
- Entraînement apnée : hiver lundi de 19h15 à 21 h, été lundi de 19h30 à 21h30.
- Formation apnée de septembre à janvier
- Entraînement Nage avec Palme : hiver mercredi de 19h15 à 21 h, été mercredi de 19h30 à 21h00.
- Coût : 12 € la certification (carte FFESSM)

## **RIFA - Secourisme – RIFA P, RIFA A, RIFA HS ou RIFA NAP**

Responsable : **Alex VAUTEY**

Suppléant, partie secourisme : Fabien POUSSERY ou autre....

- Lieu : CSL
- Dates : 10 et 11 septembre 2021
- Coût : 30 euros, plus 25 euros pour les licenciés non-membres

## **Formation TIV Bassin Lémanique**

Responsables :

**Serge COESPEL** 06 81 07 77 09, **Jean Yves MEYNET** 06 59 45 74 19

- Lieu : CSL
- Dates : 26 et 27 mars
- Coût : 80 €

## **TIV AIR**

Responsable : **Serge COESPEL** 06.81.07.77.09

Suppléant : **Jean Yves MEYNET** 06.76.33.95.81

Gestion administrative : Jean Pierre MOREAU

- Date : 24 septembre 2022

## **TIV Oxygène**

Responsable : **Serge COESPEL** 06.81.07.77.09

Suppléant : **Jean Yves MEYNET** 06.76.33.95.81

Gestion administrative : Jean Pierre MOREAU

- Date : 01 octobre 2022

## **Recyclage TIV (service Alu/Oxygène)**

Responsable : **Serge COESPEL** 06.81.07.77.09

Suppléant : **Jean Yves MEYNET** 06.76.33.95.81

- Date : 27 mars

## **Formation "Théorie du Gonflage"**

Responsable : **Alex VAUTEY**

- Date : vendredi 11 février à 20h00

## **Formation gonflage**

Responsable : **Jean Yves MEYNET** 06.76.33.95.81

- Date : sur demande.

- Réservé aux membres du club sur accord préalable du responsable et du président.

### **Formation / recyclage pilotage bateaux du club (titulaire du permis)**

Responsable : **Jean François GUYON** 06.08.49.53.54

- Date : sur demande

- Réservé aux membres du club amenés à piloter les bateaux du club